

MENÚ DE DESAYUNO Y ALMUERZO DE ESCUELAS SECUNDARIAS  
ABRIL 2024

**PRECIOS DE LAS COMIDAS DE ESCUELAS SECUNDARIAS 2023-2024:**

- DESAYUNO DE ESCUELA INTERMEDIA: ESTUDIANTES PAGOS: \$1.25 / Adultos y visitantes: \$3.00
- ALMUERZO DE ESCUELA INTERMEDIA: ESTUDIANTES PAGOS: \$2.50 / Adultos y visitantes: \$5.00
- DESAYUNO DE PRECIO REDUCIDO PARA ESTUDIANTES: GRATIS / ALMUERZO DE PRECIO REDUCIDO PARA ESTUDIANTES: \$0.40

**CALENDARIO DE DESAYUNOS Y ALMUERZOS:**

1.º de abril

- Desayuno: Barritas de tostada francesa
- Almuerzo: Pollo con hueso empanizado, barritas de bistec o ensalada Taco

2 de abril

- Desayuno: Bollo de salchicha y queso
- Almuerzo: Tazón de burrito de pollo verde, tazón de burrito de carne o ensalada Taco

3 de abril

- Desayuno: *Muffin* de fresa y banana
- Almuerzo: Tacos de *tenders* de pollo crujiente o ensalada Taco

4 de abril

- Desayuno: *Croissant* de salchicha y queso
- Almuerzo: Desayuno de almuerzo o ensalada Taco

5 de abril

- Desayuno: Bollo de canela
- Almuerzo: *Hot dog* de chili con queso o *tenders* de pollo picante

8 de abril

- Desayuno: *Waffle* con chispas de chocolate
- Almuerzo: Pollo con hueso empanizado o barritas de bistec

9 de abril

- Desayuno: *Muffin* de fresa y banana
- Almuerzo: Nachos con o sin carne o ensalada Taco

10 de abril

- Desayuno: Tacos de desayuno
- Almuerzo: Empanadas al vapor de pollo y vegetales, sándwich de pollo picante o ensalada Taco

11 de abril

- Desayuno: *Croissant* de jamón de pavo y queso
- Almuerzo: Trozos de pollo con o sin picante, o ensalada Taco

12 de abril

- Desayuno: Bollo de canela
- Almuerzo: Sándwich de albóndigas

15 de abril

- NO HAY CLASE

16 de abril

- Desayuno: *Waffle* con chispas de chocolate

- Almuerzo: Pollo con hueso empanizado, barritas de bistec o ensalada Taco

17 de abril

- Desayuno: *Muffin* de fresa y banana
- Almuerzo: Pasta *rotini* con salsa de carne o sándwich de pollo picante, ensalada Taco

18 de abril

- Desayuno: *Croissant* de jamón de pavo y queso
- Almuerzo: Nachos con o sin carne o ensalada Taco

19 de abril

- Desayuno: Bollo de canela
- Almuerzo: Trozos de pollo con y sin picante, macarrones con queso o ensalada Taco

22 de abril

- Desayuno: Mini panqueques
- Almuerzo: Hamburguesa con queso y tocino o *tenders* de pollo picante

23 de abril

- Desayuno: Bollo de salchicha y queso
- Almuerzo: Tazón de burrito de pollo verde, tazón de burrito de carne o ensalada Taco

24 de abril

- Desayuno: Desayuno Pizza
- Almuerzo: Pollo agridulce, sándwich de pollo picante, o ensalada Taco

25 de abril

- Desayuno: *Croissant* de jamón de pavo y queso
- Almuerzo: Nachos con o sin carne, o ensalada Taco

26 de abril

- Desayuno: Bollo de canela
- Almuerzo: Sándwich de pollo empanizado o pollo Alfredo

29 de abril

- Desayuno: Barritas de tostada francesa
- Almuerzo: Pollo con hueso empanizado, barritas de bistec o ensalada Taco

30 de abril

- Desayuno: Bollo de salchicha y queso
- Almuerzo: Nachos con o sin carne o ensalada Taco

Esta es una institución que ofrece igualdad de oportunidades

Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso debido al precio o la disponibilidad de los alimentos

Los menús están disponibles en [Schoolcafe.com](https://www.schoolcafe.com)

El análisis nutricional está disponible en <https://www.cfisd.net/Page/3593>

## INFORMACIÓN DEL DESAYUNO

Un desayuno incluye un plato principal de elección; 2 frutas o 1 fruta y jugo; leche (1%) o descremada de chocolate.

Disponible a diario para el desayuno: Yogur y granola Rockin' ola; cereal integral (no está disponible en todas las escuelas); barra de avena; jugo 100% de fruta y leche (1%) o descremada de chocolate.

## INFORMACIÓN DEL ALMUERZO

Un almuerzo completo incluye: plato principal de elección; 2 frutas; 2 vegetales y leche (1%) o descremada de chocolate.

Plato principal semanal:

- Lunes a viernes: Pizza de queso o pepperoni

Ensalada como plato principal:

- Martes, miércoles y jueves: Ensalada Taco